

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

1^{ER} AVRIL 2020



THERAPEUTES SOLIDAIRES

à l'écoute de nos soignants

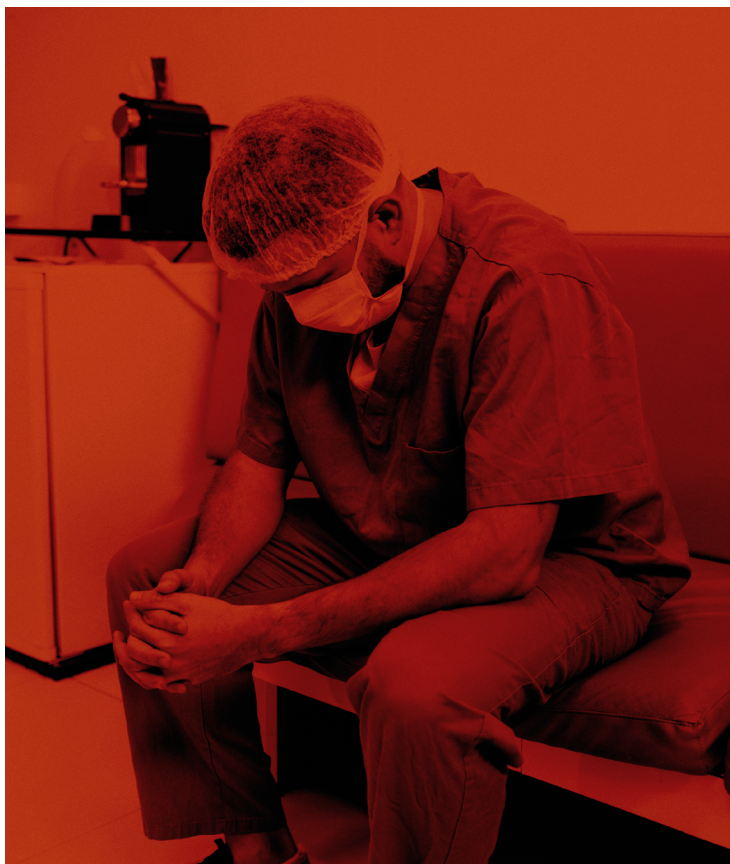
Covid-19

+ de 200 bénévoles
s'organisent pour créer **une ligne ouverte
d'écoute et de soutien thérapeutique**
à destination des professionnels
de santé et affiliés.



0980 800 600

www.therapeutes-solidaires.fr



La crise sanitaire prend de l'ampleur et **les conditions de travail du personnel soignant** (comme administratif et d'entretien) **deviennent de plus en plus dures**. Matériel insuffisant, rythme harassant, situations parfois difficiles à gérer... Ces éléments peuvent déclencher **fatigue, stress, anxiété, épuisement et dilemmes**.

Maintenir l'équilibre psychologique des professionnels de santé mobilisés devient un enjeu majeur afin de traverser ensemble cette épreuve.

Des thérapeutes de toute la France et des entreprises s'associent aujourd'hui pour proposer leurs services de manière bénévole :

Le Collectif National des Thérapeutes Solidaires ouvre une ligne d'écoute et de soutien animée par des professionnels du soin à destination de ceux qui nous sauvent.



Le Collectif National des Thérapeutes Solidaires, de qui est-il composé ?

Psychothérapeutes, psychologues, hypnothérapeutes, coachs, assistants sociaux, sophrologues, juristes... se lient aujourd'hui, avec l'aide d'entreprises solidaires et d'indépendants, à l'échelle nationale.

À qui s'adresse le Collectif ?

À tout ceux qui ressentent le besoin d'avoir une écoute, un soutien thérapeutique et émotionnel pendant la crise sanitaire, parmi :

- **Les professionnels de santé sur le terrain** (tous les salariés du personnel hospitalier public et privé, libéraux et services ambulatoires en activité - dont les agents administratifs et d'entretien)
- **Le personnel des EHPAD**



Comment fonctionne le dispositif ?

- Une ligne d'écoute ouverte et gratuite accessible 7j/7 et 24h/24
- Un site internet (www.therapeutes-solidaires.fr)

Les thérapeutes sont disponibles à chaque instant pour soutenir les soignants pendant la crise sanitaire (écoute active, techniques de relaxation, accompagnement spécifique...)

- Une **permanence d'écoute continue (astreinte sur le numéro dédié)** proposant une écoute active et de soutien, une évaluation de la demande, et de la mise en place de suivi.
- Un **accompagnement personnalisé** : avec un nombre de séances gratuites définis par le thérapeute bénévole et le psychologue coordinateur selon les besoins.



Je suis un professionnel de soin au front contre le coronavirus, comment être aidé par Thérapeutes Solidaires ?

- Un **numéro unique 0980 800 600 et ouvert 24h/24 et 7j/7** sur lequel se relaient des thérapeutes solidaires (psychothérapeutes, psychologues, hypnothérapeutes, coachs, assistants sociaux, sophrologues, juristes....)
- Un **formulaire de contact** pour prendre rendez-vous



Je suis représentant d'un établissement ou d'une entreprise de santé appelé à lutter contre le coronavirus, comment être aidé par Thérapeutes Solidaires ?

Thérapeutes Solidaires aide les représentants des établissements de santé en déployant **une campagne de communication** dans l'établissement concerné afin que tous les collaborateurs y aient accès.

Toute demande peut être faite en complétant [ce formulaire](#).



Comment se passe une prise en charge avec Thérapeutes Solidaires ?

- 1 — J'appelle le 0980 800 600 ou je demande un rendez-vous par téléphone sur le site www.therapeutes-solidaires.fr
- 2 — Un thérapeute solidaire est là pour m'écouter et évaluer ma situation.
- 3 — Une coordination est organisée afin de m'apporter toutes les compétences disponibles pour m'aider.
- 4 — Un accompagnement totalement gratuit m'est proposé avec un nombre de séances et une période prédéfinie.

Je suis un thérapeute et je souhaite rejoindre Thérapeutes Solidaires

Vous pouvez nous rejoindre comme thérapeute bénévole via [ce formulaire](#)



A propos de Thérapeutes Solidaires :

THERAPEUTES SOLIDAIRES est un collectif indépendant, apaisant et asyndical impliqué dans une politique de prévention des risques sanitaires et psychosociaux à visée de salubrité publique. Association de fait et non de droit, ce collectif se donne pour mission de répondre de ses activités jusqu'à la date de fin de confinement annoncée par le gouvernement (retour en phase 1 ou 2 du niveau pandémie). Des psychothérapeutes, psychologues, hypnothérapeutes, sophrologues, coachs, assistants sociaux, juristes... qui se lient aujourd'hui, avec l'aide d'entreprises solidaires et d'indépendants et cela à l'échelle nationale. Parmi elles : RingOver, QualiSocial, Malt, Taniwha, Olivia Ressay, et bien d'autres...

Contact presse :

Amélie Dupire — 06 40 19 59 75 — ameliedupirerp@gmail.com



Genèse du projet

Dès les premiers jours du confinement, Camy Puech, CEO de QualiSocial, Nicolas Apruzzese, psychologue clinicien et Nathalie Chappes, sophrologue et hypnothérapeute partagent leur volonté d'apporter un soutien aux salariés des établissements de santé pendant la crise sanitaire.

Camy Puech, CEO de QualiSocial : « Notre métier est d'offrir aux organisations un accompagnement psychologique pour leurs salariés en difficulté. Dans ce contexte, nous visualisons parfaitement l'apport du soutien thérapeutique sans pour autant identifier les moyens de contribuer bénévolement.

C'est là que Nicolas Apruzzese et Nathalie Chappes sont venus vers moi en me précisant que beaucoup de thérapeutes voulaient faire du volontariat et qu'ils avaient besoin d'une organisation tout coordonner. Il fallait mettre ces thérapeutes accessibles simplement, immédiatement et anonymement aux personnels de soins. »

D'autres entreprises telles que Ring Over, via son CEO Jean-Samuel Najnudel, et Malt, via son CEO Vincent Huguet, ont tout de suite répondu présent à l'appel ainsi que d'autres professionnels de grandes qualités nous ont rejoint dans cette aventure collective et solidaire.

Thérapeutes Solidaires s'est déployé en 7 jours !

Aujourd'hui plus de 200 thérapeutes bénévoles sont à la disposition des 2 millions de professionnels de soignants en France.

Merci à eux !

Un grand merci également à tous les bénévoles qui contribuent au projet : les équipes de Qualisocial, Ringover, Malt, Nicolas Apruzzese, Nathalie Chappes, Olivier Courtin, Amélie Dupire, Olivia Ressay, Ophélie Aubert, Romain Legallais... et tant d'autres !